

# Frauenheilkunde & Kinderwunsch

*Gynaecology & Fertility*

Gynäkologische Onkologie  
inklusive Behandlung von Brustkrebs  
*Gynaecological oncology  
including breast cancer treatment*

Gynäkologische Vorsorge  
*Gynaecological screening*

Hormon-Check-up und Kinderwunsch  
*Hormone and fertility check-ups*

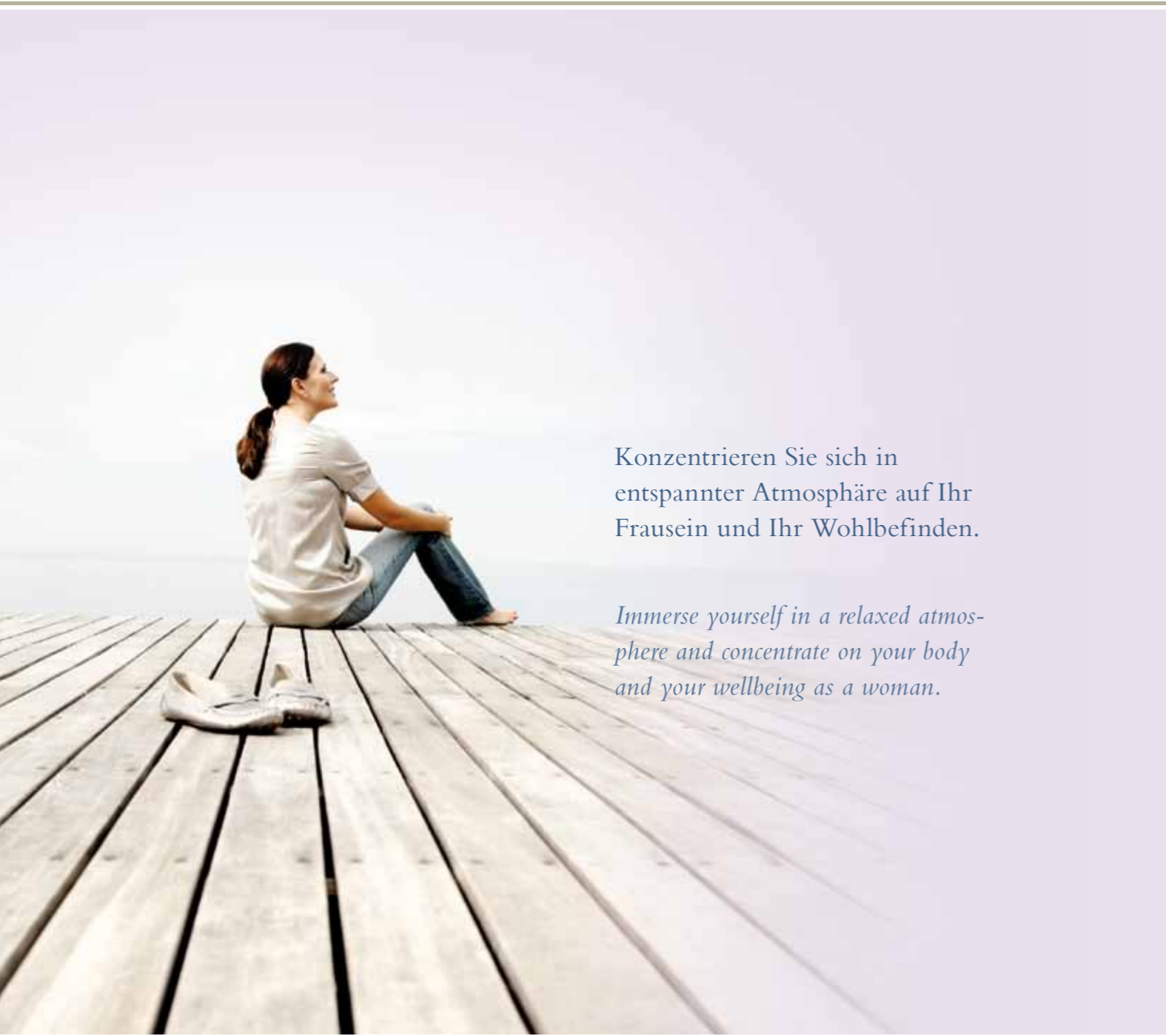
Wechseljahrmanagement  
*Menopause management*



MEDIZINISCHES  
ZENTRUM

Medical Health Center

Bad Ragaz



Konzentrieren Sie sich in  
entspannter Atmosphäre auf Ihr  
Frausein und Ihr Wohlbefinden.

*Immerse yourself in a relaxed atmos-  
phere and concentrate on your body  
and your wellbeing as a woman.*



**Prof. Dr. med. Rolf A. Steiner**

Der Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe ist einer der wenigen Träger des FMH-Subtitels «Gynäkologische Onkologie». Ein Schwerpunkt seiner Tätigkeit ist insbesondere die Behandlung von Brustkrebs. Er war während 17 Jahren Chefarzt an der Frauenklinik des Kantonsspitals Graubünden in Chur. Anfang 2012 hat er die Praxis für Frauenheilkunde im Medizinischen Zentrum Bad Ragaz eröffnet. Seine operative Tätigkeit übt er im Medizinischen Zentrum Bad Ragaz sowie in den Spitälern Walenstadt, Grabs, Davos und Samedan aus.



**Professor Rolf A. Steiner MD**

*The specialist for gynaecology and obstetrics is one of the few bearers of the Swiss Medical Association subtitle “gynaecological oncology”. One of the particular focal points of his work is the treatment of breast cancer. He spent 17 years as a senior consultant at the Gynaecology Clinic of the Graubünden Cantonal Hospital in Chur. He opened the gynaecology practice at the Medical Health Center Bad Ragaz at the beginning of 2012. Professor Steiner performs his operational activities at the Medical Health Center Bad Ragaz and at Walenstadt, Grabs, Davos and Samedan hospitals.*



Vertrauen Sie auf die über 30-jährige Erfahrung und den ganzheitlichen Behandlungsansatz unseres Facharztes und lassen Sie sich auf dem Weg zu Ihrer gynäkologischen Gesundheit in den folgenden Fachbereichen begleiten.

#### Gynäkologische Vorsorge und Frühdagnostik

- Setzen Sie auf Frühdagnostik und verringern Sie mit einer umfassenden gynäkologischen Kontrolluntersuchung das Risiko von Erkrankungen wie Brust- oder Gebärmutterkrebs.
- Nutzen Sie die Chance der HPV-Impfung gegen Gebärmutterhalskrebs für sich und Ihre Kinder.
- Lassen Sie sich beraten bei Kinderwunsch, Verhütungsproblemen oder Beschwerden wie Blutungsstörungen, Menstruationsschmerzen, Brustspannen, Ausfluss, Akne usw.

#### Wechseljahrmanagement

Steigern Sie Ihre Lebensqualität durch eine gezielte Behandlung Ihrer Befindlichkeitsstörungen vor, während und nach den Wechseljahren.

#### Beratung und Behandlung bei Inkontinenz

Unwillkürlicher Harnverlust lässt sich meist einfach medikamentös oder mit einem minimalinvasiven Eingriff behandeln. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber.

#### Hormonhaushalt und Tumormarker

Interessieren Sie Ihre Hormonwerte oder Tumormarker? Beides können Sie auf Wunsch bei uns bestimmen lassen. Unser Facharzt bespricht die Ergebnisse mit Ihnen.

#### Behandlung bösartiger gynäkologischer Erkrankungen

Als Spezialarzt für gynäkologische Onkologie behandelt Prof. Dr. med. Rolf A. Steiner alle gynäkologischen Krebsarten inklusive Brustkrebs. Die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit der Medizin, plastischen Chirurgie, Radiologie, Pathologie und Radiotherapie ist Garant für eine umfassende Betreuung auf höchstem Niveau.

**Für eine komplette Bestimmung Ihres Gesundheitszustands empfehlen unsere Ärzte:**

- Lady-Check-up
- Dermatologischer Status
- Dentaler Status
- Sehtest

#### Traditionelle Chinesische Medizin in der Frauenheilkunde

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) begleitet Frauen in allen Phasen ihres Lebens und bietet bei unterschiedlichen Beschwerden eine alternative oder ergänzende Behandlung zur Schulmedizin. Mit TCM lassen sich Zyklus- oder Wechseljahrbeschwerden nebenwirkungsarm und schonend behandeln. Bei unerfülltem Kinderwunsch, Schwangerschaftsübelkeit oder Geburtsvorbereitung wird die chinesische Medizin erfolgreich eingesetzt. Allen Behandlungen gemein sind eine umfassende Diagnose und ein individuelles Behandlungskonzept der MediQi-Fachärztinnen und -Fachärzte für TCM.





*Put your trust in over 30 years of experience and the holistic approach of our medical specialist, and allow him to help you maintain your gynaecological health in the following specialist areas.*

***Gynaecological screening and early diagnostics***

- Benefit from early diagnostics and reduce the risk of developing diseases such as breast cancer or uterine cancer thanks to a comprehensive gynaecological examination.
- Take advantage of HPV vaccination against cervical cancer for yourself and your children.
- Seek advice on fertility or contraception issues or in the event of complaints such as bleeding disorders, menstrual pain, breast pain, discharge, acne, etc.

***Menopause management***

*Improve your quality of life through targeted treatment of complaints experienced before, during and after menopause.*

***Incontinence advice and treatment***

*Involuntary leakage of urine can usually be treated easily with medication or through minimally invasive surgery. Ask your doctor for advice.*

***Hormone balance and tumour markers***

*Are you interested in your hormone levels or tumour markers? We can measure these for you on request. Our specialist will be happy to discuss the results with you.*

***Treatment of malignant gynaecological conditions***

*As a specialist for gynaecological oncology, Professor Rolf A. Steiner treats all forms of gynaecological cancer, including breast cancer. Interdisciplinary collaboration between the areas of medicine, plastic surgery, radiology, pathology and radiotherapy guarantees the provision of first-class comprehensive advice.*

***For a complete assessment of your health, our doctors recommend the following:***

- ***Lady check-up***
- ***Dermatological status***
- ***Dental status***
- ***Eye examination***

***Traditional Chinese Medicine in gynaecology***

*Traditional Chinese Medicine (TCM) accompanies women in all phases of their lives, offering alternative or complementary treatment for a wide range of complaints. TCM enables menstruation problems or menopause symptoms to be treated in an approach that is noninvasive and causes minimal side effects. Traditional Chinese Medicine is used successfully in infertility, morning sickness and antenatal care. Common to all treatment provision is a comprehensive diagnosis and an individual treatment concept by MediQi TCM specialists.*

# Übersicht Fachbereiche Medizinisches Zentrum

*Overview of the departments at the Medical Health Center*

In diesen Fachbereichen erhalten Sie umfassende Dienstleistungen auf höchstem Niveau rund um Diagnostik, Prävention und Rehabilitation.

*You will receive the highest level of comprehensive diagnostic, preventive and rehabilitation services in the following specialist areas.*

<b>Check-up &amp; Diagnostik</b>	<i>Check-up &amp; Diagnostics</i>
<b>Rheumatologie, Orthopädie &amp; Rehabilitation</b>	<i>Rheumatology, Orthopaedics &amp; Rehabilitation</i>
<b>Ernährung, Training &amp; Stoffwechseleoptimierung</b>	<i>Nutrition, Workout &amp; Metabolic Optimizing</i>
<b>Bewegung, Sport &amp; Leistung</b>	<i>Movement, Sport &amp; Performance</i>
<b>Mentale Gesundheit</b>	<i>Mental Health</i>
<b>Dermatologie, Med Skin Care &amp; Plastische Chirurgie</b>	<i>Dermatology, Med Skin Care &amp; Plastic Surgery</i>
<b>Zahngesundheit &amp; Implantologie</b>	<i>Dental Health &amp; Implantology</i>
<b>Frauenheilkunde &amp; Kinderwunsch</b>	<i>Gynaecology &amp; Fertility</i>
<b>Augenheilkunde</b>	<i>Ophthalmology</i>
<b>Komplementärmedizin</b>	<i>Complementary medicine</i>

## Medizinisches Zentrum

7310 Bad Ragaz, Switzerland  
Tel. +41 (0)81 303 38 38  
Fax +41 (0)81 303 38 39  
medizin@resortragaz.ch  
www.healthragaz.ch

Grand Hotel Quellenhof  
& Spa Suites \*\*\*\*\*  
Grand Hotel Hof Ragaz \*\*\*\*\*

 **MEDICAL  
CENTER**

36,5° Wellbeing & Thermal Spa  
Medical Health Center  
Business, Events & Culture

**qualitop**

Golf: 18-hole PGA  
Championship Course  
9-hole Executive Course

**Ragazer  
work-IT-out** | INDIVIDUAL  
TRAINING

Tennis courts  
Tamina Therme  
Casino Bad Ragaz