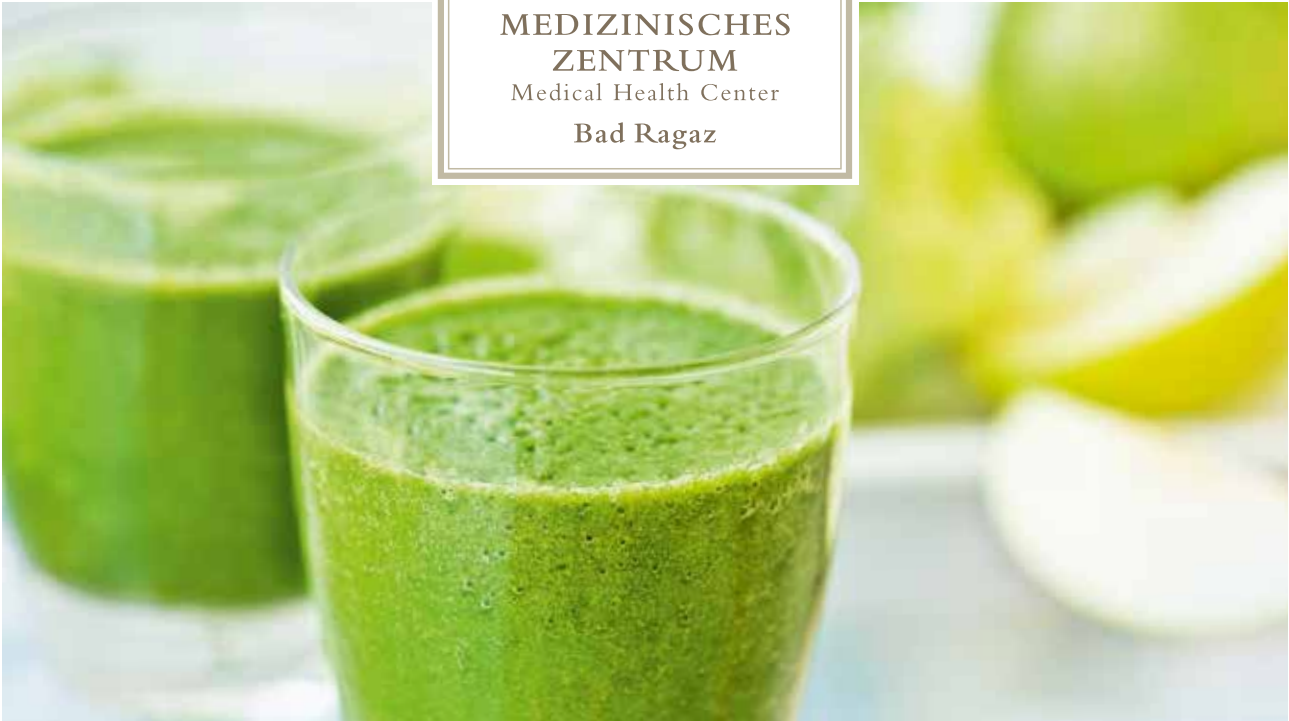




**MEDIZINISCHES
ZENTRUM**

Medical Health Center

Bad Ragaz



Ragazer Detox

Programm und Angebot *Programme and offer*

Ziel und Leistungsversprechen

Sie lernen, welche Gifte, Schadstoffe und Umweltfaktoren
Ihren Körper belasten und bedrohen und was Sie
in Eigenverantwortung dagegen tun können.

The goal and our promise to you

*You will learn about the toxins, pollutants and
environmental factors that affect your body
and about what you can do about them.*

Ihr Programm

- Umfassende ärztliche Anamnese
- Analyse durch unser Detox-Speziallabor (körpereigene und körperfremde Giftstoffe)
- Body Composition (Messung von Körperfett und Muskelmasse)
- Ultraschall des Abdomens
- Reinigung des Verdauungstraktes
- Eintritts- und Verlaufsgespräch mit unserer Ernährungsberaterin inklusive Analyse und Auswertung Ihrer aktuellen Ess- und Trinkgewohnheiten
- Planung Ihrer individuellen Detox-Ernährung und Ihrer Detox-Wellbeing-Behandlungen
- 3 Detox-Infusionen nach Bedarf
- Abschlussgespräch mit Ihrem Arzt und Ihrer Ernährungsberaterin (Besprechung aller Untersuchungsergebnisse und Beratung zum Erhalt und zur Förderung Ihres Gesundheitszustands)
- Persönliches Gesundheitsdossier
- Persönliche Betreuung während des Programms
- 1 work-IT-out-Personal-Training Pure Breath

Ihre Detox-Ernährung

- Täglich Ragazer Detox-Drink und Detox-Tee-Setup
- Vollpension Cuisine Équilibrée
- Spezialernährung während der Darmreinigung und zum Wiederaufbau der Darmflora

Ihr Detox-Wellbeing

- 1 Lymphdrainage und 1 medizinische Ganzkörpermassage
- Täglich selbstständige Kneipptherapie im Ragazer Thermalwasser sowie Gruppenfitness- und Entspannungslektionen gemäss Wochenplan
- 3 Ericson-Ganzkörper-Detox-Behandlungen zum Entgiften und Festigen des Gewebes (1 Osmo Thermy, 1 Ericson X50 Body Matrix, 1 Ericson Dietetik)

Your programme

- *Comprehensive consultation including patient medical history*
- *Analysis by our specialist detox laboratory (endogenous and exogenous toxins)*
- *Body composition (measurement of muscles and body fat)*
- *Ultrasound of the abdomen*
- *Cleansing of the digestive tract*
- *Introductory and intermediate consultation with our nutritionist, including analysis and evaluation of your current eating and drinking habits*
- *Planning of your individual Detox diet and Detox wellbeing treatments*
- *3 Detox infusions as required*
- *Concluding consultation with your doctor and nutritionist (discussion of the test results and advice on how to maintain and improve your level of health)*
- *Personal health file*
- *Personalised support throughout the programme*
- *1 work-IT-out Pure Breath personal training session*

Your Detox diet

- *Daily Ragazer Detox drink and Detox tea*
- *Cuisine Équilibrée full board*
- *Special diet during colon cleansing and rebuilding of the intestinal flora*

Your Detox wellbeing

- *1 lymph drainage and 1 full-body medical massage*
- *Daily autonomous Kneipp therapy in Ragazer thermal water as well as group fitness and relaxation lessons according to the weekly schedule*
- *3 Ericson full-body treatments to detoxify and firm up the tissue (1 Osmo Thermy, 1 Ericson X50 Body Matrix, 1 Ericson dietetics)*

Ihre Folgewoche

- Zusätzlich 3 Detox-Infusionen
- Zusätzliches Verlaufsgespräch und Empfehlungen durch unsere Ernährungsberaterin
- 2 work-IT-out-Personal-Trainings Pure Breath

Ihre Detox-Ernährung

- Täglich Ragazer Detox-Drink und Detox-Tee-Setup
- Vollpension Cuisine Équilibrée

Ihr Detox-Wellbeing

- 1 Lymphdrainage und 1 medizinische Ganzkörpermassage
- Individuelle Empfehlungen zum Detox-Saunieren
- Täglich selbstständige Kneipptherapie sowie Gruppenfitness- und Entspannungslektionen gemäss Wochenplan
- 3 Ericson-Ganzkörper-Detox-Behandlungen zum Entgiften und Festigen des Gewebes (1 Osmo Thery, 1 Ericson X50 Body Matrix, 1 Ericson Dietetik)

Nur buchbar in Kombination mit dem Ragazer Detox-Programm.

Your extension week

- *3 additional Detox infusions*
- *Additional intermediate consultation and recommendations from our nutritionist*
- *2 work-IT-out Pure Breath personal training sessions*

Your Detox diet

- *Daily Ragazer Detox drink and Detox tea*
- *Cuisine Équilibrée full board*

Your Detox wellbeing

- *1 lymph drainage and 1 full-body medical massage*
- *Individual recommendations on detoxifying sauna sessions*
- *Daily autonomous Kneipp therapy in Ragazer thermal water as well as group fitness and relaxation lessons according to the weekly schedule*
- *3 Ericson full-body treatments to detoxify and firm up the tissue (1 Osmo Thery, 1 Ericson X50 Body Matrix, 1 Ericson dietetics)*

May be booked only in combination with the Ragazer Detox programme.

Angebot *Offer*

Ragazer Detox-Programm, 7 Tage (ohne Übernachtung) <i>Ragazer Detox programme, 7 days</i> (excluding accommodation)	CHF 7'590.–
Folgewoche (nur buchbar in Kombination mit dem Ragazer Detox-Programm) <i>Extension week</i> (may be booked only in combination with the Ragazer Detox programme)	CHF 4'540.–

Das Programm startet jeweils montags und bedingt einen Mindestaufenthalt von 7 Tagen/6 Übernachtungen (Folgewoche: 7 Übernachtungen) im Grand Resort Bad Ragaz (Anreise am Sonntag).

The programme always starts on Monday and requires a minimum stay of seven days/six nights (extension week: seven nights) at the Grand Resort Bad Ragaz (arrival on Sunday).

Zur Sicherung eines nachhaltigen Entgiftungserfolgs empfehlen unsere Ernährungsexperten eine Detox-Programmdauer von mindestens zwei Wochen.

To ensure successful long-term detoxification, our nutritionists recommend our Detox programme for at least two weeks.

Sie erhalten 10% Preisreduktion auf alle Zimmerkategorien bei einem Aufenthalt von bis zu sieben Tagen. Bei Verlängerung Ihres Aufenthalts erhalten Sie 15% Ermässigung ab dem achten Tag. Diese Preisreduktion ist nicht mit weiteren Sonderkonditionen kumulierbar. In Ihrem Aufenthalt inbegriffen ist unser 36.5° Wellbeing-Package.

You benefit from a 10% reduction in the price of a room in any category if you stay for up to seven days. If you extend your stay, you will receive a 15% discount from the eighth day onwards. This rate reduction cannot be combined with any other special offers. Our 36.5° wellbeing package is included in the price of your stay.

Beratung, Kontakt und Reservation

Tel. +41 (0)81 303 38 38
medizin@resortragaz.ch

Advice, contact and reservations

Tel. +41 (0)81 303 38 38
medizin@resortragaz.ch

Medizinisches Zentrum Bad Ragaz

7310 Bad Ragaz, Switzerland | Tel. +41 (0)81 303 38 38 | Toll-free 00800 80 12 11 10 | Fax +41 (0)81 303 38 39 | medizin@resortragaz.ch

www.healthragaz.ch/detox