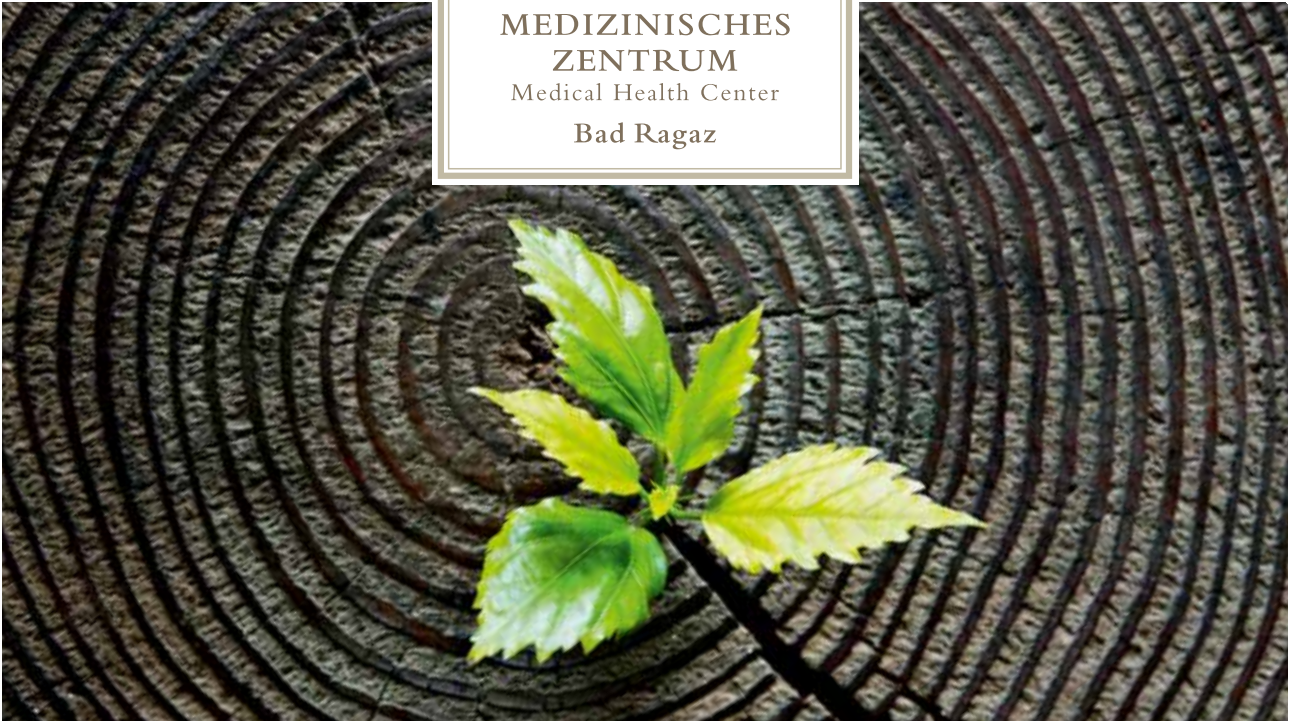




MEDIZINISCHES
ZENTRUM
Medical Health Center
Bad Ragaz



Ragazer Anti-Aging Stay Young

Programm und Angebot *Programme and offer*

Ziel und Leistungsversprechen

Sie lernen und verstehen, mit welchen Gewohnheiten und welchem Verhalten Sie Ihr Leben potenziell verkürzen bzw. wie Sie es verlängern können.

The goal and our promise to you

You learn about and understand the habits and behaviour that could potentially shorten, or extend, your life span.

Ihr Programm

- Umfassende ärztliche Anamnese
- Laboruntersuchungen von Leber-, Nieren-, Schilddrüsen-, Blutzucker- und Blutfettwerten sowie des Blutbildes
- Überprüfung von Herz-Kreislauf-Funktionen durch Ergometrie (Ruhe- und Belastungs-EKG inklusive Laktatstufentest)
- Body Composition (Messung von Muskel- und Fettmasse)
- Eintrittsgespräch mit Ihrer Ernährungsberaterin
- 1 Ragazer Anti-Aging-Infusion
- Abschlussgespräch mit Ihrem Arzt mit Besprechung aller Untersuchungsergebnisse
- Persönliches Gesundheitsdossier
- Persönliche Betreuung während des Programms

Ihre Stay-Young-Ernährung

- Vollpension Cuisine Équilibrée
- Winforce®-Starterpaket

Ihr Stay-Young-Sportprogramm

- Bewegungsanalyse
- 1 Personal Training mit Summary und persönlichem Trainingsplan (Mywellness App)

Your programme

- *Comprehensive consultation including patient medical history*
- *Laboratory tests for liver, kidney, thyroid, blood sugar and cholesterol levels, as well as blood analysis*
- *Examination of cardiovascular functions by means of ergometry (resting and stress ECG including lactate grade test)*
- *Body composition (measurement of muscles and body fat)*
- *Introductory meeting with your nutritionist*
- *1 Ragazer Anti-Aging infusion*
- *Concluding consultation with your doctor to discuss the test results*
- *Personal health file*
- *Personalised support throughout the programme*

Your Stay Young diet

- *Cuisine Équilibrée full board*
- *Winforce® starter package*

Your Stay Young sports programme

- *Movement analysis*
- *1 personal training session with summary and personal training plan (Mywellness app)*



Angebot *Offer*

Ragazer Anti-Aging Stay Young, 4 Tage (ohne Übernachtung)
Ragazer Anti-Aging Stay Young, 4 days (excluding accommodation)

CHF 3'990.–

Das Programm kann von Montag bis Donnerstag täglich gestartet werden und bedingt einen Mindestaufenthalt von 4 Tagen/3 Übernachtungen im Grand Resort Bad Ragaz.

The programme can be started daily from Monday to Thursday and requires a minimum stay of four days/three nights at the Grand Resort Bad Ragaz.

Sie erhalten 10% Preisreduktion auf alle Zimmerkategorien bei einem Aufenthalt von bis zu sieben Tagen. Diese Preisreduktion ist nicht mit weiteren Sonderkonditionen kumulierbar. In Ihrem Aufenthalt inbegriffen ist unser 36.5° Wellbeing-Package.

You benefit from a 10% reduction in the price of a room in any category if you stay for up to seven days. This rate reduction cannot be combined with any other special offers. Our 36.5° wellbeing package is included in the price of your stay.

Beratung, Kontakt und Reservation

Tel. +41 (0)81 303 38 38
medizin@resortragaz.ch

Advice, contact and reservations

Tel. +41 (0)81 303 38 38
medizin@resortragaz.ch

Medizinisches Zentrum Bad Ragaz

7310 Bad Ragaz, Switzerland | Tel. +41 (0)81 303 38 38 | Toll-free 00800 80 12 11 10 | Fax +41 (0)81 303 38 39 | medizin@resortragaz.ch

www.healthragaz.ch/stayyoung